





# ยาและสารเสพติดที่แพร่ระบาดในประเทศไทย

## ยาเสพติดธรรมชาติ

### ฝิ่น (Opium)

ฝิ่นเป็นพืชล้มลุกชนิดหนึ่ง ขึ้นในบริเวณที่สูงที่มีอากาศหนาวเย็น ผลฝิ่นเมื่อใช้มีกลิ่นฉุนจะคล้ายกับฝิ่นฝิ่นขณะเป็นสีขาวขุ่น เมื่อถูกอากาศจะมีสีคล้ำกลายเป็นยางเหนียวสีน้ำตาลไหม้หรือสีดำ มีกลิ่นเหม็นเขียว รสขม ฝิ่นมีฤทธิ์ยับยั้งประสาทอัลคาลอยด์ (Alkaloid) มีฤทธิ์กระตุ้นระบบประสาทส่วนกลาง ทำให้เกิดการเคลิบเคลิ้ม สมองทำงานช้าลง ง่วงเซื่องซึม ใจลอย กลดฮอร์โมนเพศ กลูกมีคุ้มกันของร่างกายทำให้คิดเชื่องช้าลง



ฝิ่น

### กัญชา (Cannabis)

กัญชาเป็นพืชล้มลุกสูงประมาณ 2-4 ฟุต ใบแยกเป็นแฉก 5-8 แฉกคล้ายใบมันสำปะหลัง ส่วนที่นำมาเสพ ได้แก่ กิ่ง ก้าน ใบ และยอดช่อดอกกัญชา กัญชามีสารเตตราไฮโดรแคนนาบินอล (Tetrahydrocannabinol) หรือ THC จะเริ่มออกฤทธิ์กระตุ้นประสาททำให้ตื่นตื้น ตกใจง่าย ต่อมาจะกดประสาท ทำให้เชื่องช้าและง่วงนอน แล้วจะหลอนประสาททำให้เห็นภาพลวงตา หูแว่ว ความคิดสับสน ความคุมตัวเองไม่ได้



กัญชา



กัญชา

### สารระเหย (Inhalant)

สารระเหยเป็นของเหลว ส่วนมากจะใส ไม่มีสี ไม่มีกลิ่น มีกลิ่นเฉพาะตัว มีสารประกอบสำคัญ คือ โทลูอีน (Toluene) ออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท ในระยะเฉียบพลันทำให้ตื่นตื้น มีเมฆาคายเมฆารวมุดจากอ้อมไม้ขัด ไม้ถูพื้นเวลาทาที่ ความคุมตนเองไม่ได้ ในระยะยาวมีอาการทางจิต ก้าวร้าว มึนงง พฤติกรรมและอุปนิสัยเปลี่ยน เกิดโรคซึมเศร้า เลือดขาว ปอดอักเสบ ตับและไตล้มเหลว และ ีร้ายแรงที่สุดคือ เซลสมองถูกทำลายทำให้หูตึง มึนงงประสาทเดินไม่ตรงทาง นับเป็นความพิการอันเกิดจากสารระเหย



สารระเหย

## ยาเสพติดสังเคราะห์

### เฮโรอีน (Heroin)

เฮโรอีน เป็นผงละเอียดสีขาว หรือมีลักษณะอัดเป็นก้อนสี่เหลี่ยมผืนผ้า ไม่มีกลิ่น มีรสขมจัด เฮโรอีนในประเทศไทยมีการผสมสารหนู สตริควินิน (Strychnine) ขานอนหลับ กานเอนแบง น้ำตาล ด้ายเฮโรอีนออกฤทธิ์กดประสาทส่วนกลางทำให้เคลิบเคลิ้ม สมองเป็นชา สติปัญญาเชื่องช้า ง่วงหลับโดยไม่รู้ตัว ฝู้ง่วง อารมณ์เปลี่ยนแปลงง่าย หากเสพเกินขนาดอาจถึงความตายได้และหากไม่เปลี่ยนแปลงจะเกิดการขาดยารุนแรง ปวดกล้ามเนื้อ ปวดท้อง อาเจียน รายที่รุนแรงมากอาจกลายเป็นเลือดที่ขำบ้านเรียกว่า **งูแดง**



เฮโรอีน



เฮโรอีน

### ยาบ้า (Methamphetamine)

ยาบ้า เป็นยาเม็ดกลมแบนขนาดเล็ก เส้นผ่าศูนย์กลาง 6-8 มิลลิเมตร ความหนาประมาณ 3 มิลลิเมตร มีสีต่าง-กัน เช่น สีชมพู สีน้ำตาล สีขาว สีชมพู สีฟ้า สีเหลือง และสีเขียว มักมีสัญลักษณ์ปรากฏอยู่บนเม็ดยา ได้แก่ **ท, M, TG, WY, R, 99** เป็นต้น ในยาบ้าประกอบด้วย เมทแอมเฟตามีน ออกฤทธิ์กระตุ้นประสาทในระยะแรกจะทำให้ร่างกายตื่นตัว หัวใจเต้นเร็ว ความดันโลหิตสูง ใจสั่นประสาทตึงเครียด แต่เมื่อหมดฤทธิ์ยาจะรู้สึกอ่อนเพลียมากกว่าปกติ ประสาทช้า ทำให้การตัดสินใจช้าและผิดพลาดเป็นเหตุให้เกิดอุบัติเหตุร้ายแรงได้ ถ้าใช้ติดต่อกันเป็นเวลานานจะทำให้เกิดการประสาทหลอนเห็นภาพลวงตา หัวเราะแวง คลุ้มคลั่ง อาจทำร้ายตนเองและผู้อื่นได้



ยาบ้า

### ยาอี (Ecstasy)

ยาอีมีชื่อสากลคือ เอ็กซีตาซี (ecstasy) มีทั้งที่เป็นเม็ดและแคปซูล ส่วนใหญ่จะมีลักษณะเป็นเม็ดกลมแบน หนา 0.3-0.4 ซม. เส้นผ่าศูนย์กลาง 0.8-1.2 ซม. มีริ้วรอยเล็กน้อยจะมีลักษณะเป็นรูปต่างๆ เช่น นิสือ กระดาษ (play boy) หรือรูปที่เป็นโลโก้ของสินค้าที่ออก หรือพิมพ์เป็นตัวอักษร เช่น **CU, OK** ยาอีเริ่มออกฤทธิ์กระตุ้นระบบประสาท หลังจากที่จะหลอนประสาทอย่างรุนแรง ทำให้รู้สึกอ่อน เพื่อออกมา หัวใจเต้นเร็ว ความดันโลหิตสูง การได้ยินและการมองเห็น แสงสีต่างๆ ผิดปกติไปจากความเป็นจริง เคลิบเคลิ้ม ไม่สามารถควบคุมอารมณ์ของตนเองได้ ในระยะยาวสามารถทำลายระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ส่งผลให้ผู้ป่วยมีอาการติดเชื้อไวรัสได้ง่าย และยังทำลายเซลล์สมองส่วนที่ทำหน้าที่ในการควบคุมอารมณ์ ทำให้เกิดโรคซึมเศร้าและในแนวโน้มการฆ่าตัวตายสูงกว่าคนปกติ



ยาอี



ยาอี

### ยาเค หรือเคตามีน (Ketamine)

ยาเค หรือเคตามีน (Ketamine) หรือเคตา (Ketav) หรือเคตา (Ketalar) ใช้ในการรักษาอาการเจ็บปวดเป็นยาลดไข้ของกรณีผ่าตัดที่ใช้ระยะเวลาสั้นๆ หรือใช้ทำให้ผู้ป่วยสลบก่อนที่จะผ่านไปสู่ยาสลบชนิดอื่น มีทั้งเป็นผงสีขาว และน้ำบรรจุอยู่ในขวดสีขาวออกฤทธิ์หลอนประสาทอย่างรุนแรงทำให้เคลิบเคลิ้ม สูญเสียการควบคุมทางความคิด สับสน การรับรู้ การเคลื่อนไหวของตัวต่อสิ่งแวดลอมที่ถ้ามอง แสง สี เสียง จะเปลี่ยนแปลงไป ตาขยาย ร่างกายเคลื่อนไหวไม่สัมพันธ์กัน หากใช้ปริมาณมากจะเกิดการหายใจขัดและทำให้ติดต่อกันเป็นเวลานานจะทำให้กลายเป็นคนวิกลจริตได้

### ไอซ์ (Ice)



ไอซ์

ไอซ์ คือ เมทแอมเฟตามีน ในรูปผลึกใส ออกฤทธิ์กระตุ้นระบบประสาทเช่นเดียวกับยาบ้า แต่มีความรุนแรงกว่าและเป็นอันตรายมากกว่า (**ดู หัวข้อ ยาบ้า**)



### กระท่อม (Kratom)

กระท่อมเป็นพืชยืนต้นขนาดเล็ก ใบคล้ายกระทิงหรือฝรั่ง ใบมีจุดนิ่มการกระท่อมมีความสัมพันธ์กับส่วนต่างๆ และเรียกชื่อต่างๆไป เช่น ลีควรร้อย เป็นต้น ใบกระท่อมมีสารไมตราจายิน (Mitragynine) ที่ออกฤทธิ์ทั้งกระตุ้นประสาทและกดประสาท ทำให้มีหน้าแดงหรือคล้ำเลือดอาเจียน ผิวหนังไหม้เกรียม เนื่องจากไม่มีควมรู้สึกปวดเสียดและแสบ



กระท่อม