



วิธีกำจัดเหา กำจัดสูตรน้ำมันก๊าด



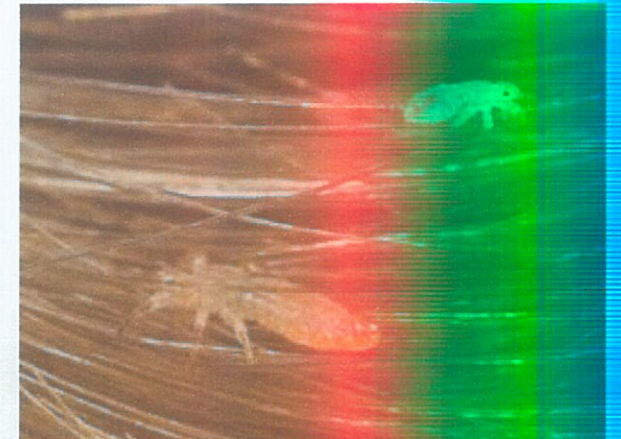
สระด้วยใบน้อยหน้า



ดูแลผมให้สะอาด



เหา บนศีรษะ (Head Louse)



ติดตามข้อมูลได้ที่เว็บไซต์

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านนาไต่หมีง
องค์การบริหารส่วนตำบลนาไต่หมีง
โทรศัพท์ ๐๗๕-๒๗๘๐๗๘

วิธีใช้ ตำเมล็ดน้อยหน้า แล้วผสมกับน้ำมันมะพร้าวในอัตราส่วน ๑ : ๒ คั้นน้ำยาที่ได้มาใส่ผมให้ทั่วศีรษะประมาณ ๑-๒ ชั่วโมง ทิ้งไว้ ๒ ชั่วโมง จึงสระให้สะอาดแล้วหวีใช้หวีเสียดหวีผมให้ทั่วศีรษะ เพื่อรูดตัวเหาที่ตายแล้วออกให้หมด และควรใส่ยาซ้ำอีกครั้งภายใน ๑-๑๐ วัน หลังจากใส่ยาครั้งแรก

การป้องกัน

๑. จัดนักเรียนหรืออาสาสมัครให้มีการตรวจเหากันเองเป็นประจำ
๒. แยกผู้เป็นเหาออก และรักษาให้หาย
๓. หลีกเลี่ยงการเล่นคลุกคลีกับผู้เป็นเหา



เหา เป็นแมลงที่กินเลือดโดยใช้ปากเจาะดูด ตัวแบน ไม่มีปีก ส่วนหัวยื่นไปข้างหน้าและเห็นได้ชัด มีตาขนาดเล็ก และขาชนิดเกาะเกี่ยว ๖ ขา เพื่อยึดเกาะกับเส้นผมหรือขนเป็นปรสิตภายนอก (Ectoparasite) ของสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนม แบ่งออกเป็น ๓ ชนิด คือ

๑. เหาบ่นศีรษะ (Head Louse)
๒. เหาตามตัว (Body Louse)
๓. โลงน หรือ เหาตามขนอวัยวะเพศ (Crab Louse or Pubic Louse)

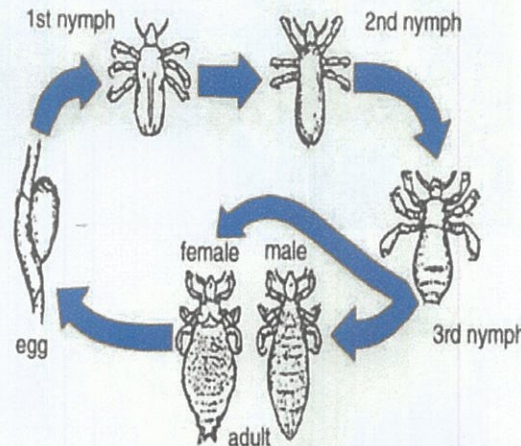


ลักษณะรูปร่าง

ตัวเหา มีสีเทา ขนาดยาว ๒-๓ มิลลิเมตร ตัวเมียมีขนาดใหญ่กว่าตัวผู้เล็กน้อย และวางไข่ติดแน่นกับเส้นผม สามารถขยายพันธุ์ได้ตลอดปี เพิ่มจำนวนอย่างรวดเร็ว

ไข่เหา มีลักษณะใส สีเหลือง รูปยาวรี ขนาด ๐.๓-๐.๘ มิลลิเมตร ด้านบนมีรูเล็กๆ เพื่อให้อากาศเข้า ขณะตัวอ่อนกำลังเจริญเติบโต วางจรวดชีวิต

ระยะจากไข่จนเป็นตัวเต็มวัยแล้ววางไข่ได้อีก ใช้เวลาประมาณ ๓ สัปดาห์ ตัวเต็มวัยอายุเฉลี่ย ๓๐-๔๐ วัน



เหาบ่นศีรษะ

การติดต่อ

โดยการสัมผัสใกล้ชิดหรือใช้หัวร่วมกัน เหามิสามารถกระโดดได้ การติดต่อจากคนหนึ่งไปยังอีกคนหนึ่งโดยใช้ขาเกาะเกี่ยวของเส้นผมของคนหนึ่งไปยังอีกคนหนึ่ง



อาการ ตัวเหาทุกระยะจะเจาะดูดเลือดกิน น้ำลายเหาทำให้เกิดอาการคัน ก่อความรำคาญเมื่อเกามาก ๆ จะเกิดการอักเสบและติดเชื้อที่หนังศีรษะ

การรักษา ใช้ยาฆ่าเหา อาจอยู่ในรูปของแชมพู โลชั่น หรือครีมหลังการใช้ยา ๗ วัน ให้ตรวจหาเหาอีกครั้งหนึ่ง ถ้าไม่หายให้รักษาซ้ำ ใช้สมุนไพร เช่น เมล็ดและใบน้อยหน่า ใบยาสูบ ใบสะเดา และต้นหนอนตายหยาก เป็นต้น

